

Communiqué de Presse, 7 novembre 2022

Bilan d'un mois aux couleurs d'Octobre Rose

Une campagne de sensibilisation et de prévention, des caracs roses et un spectacle humoristique sur le cancer, tout un programme proposé en octobre par l'association OSE Thérapies.

Le slogan « **Palpez-vous autant que vous likez** » aura marqué les esprits, suscité des questionnements, libéré la parole, brisé des tabous, créé l'échange et motivé la pratique de l'auto-palpation afin que les femmes intègrent ce geste qui peut sauver la vie dans leur routine mensuelle, en apprenant à connaître leur corps, observer et palper leur poitrine, faire confiance à leur ressenti et faire leurs contrôles médicaux de manière régulière. Même si le message est connu et médiatisé, la réalité est bien différente et les femmes ont tendance à l'oublier ou à procrastiner.

OSE Thérapies espère avoir sensibilisé le grand public, et notamment les jeunes femmes, avec cette campagne de prévention car 20% des femmes ont moins de 50 ans au moment du diagnostic. Cela représente 1'260 femmes par année en Suisse.

Même si notre message s'adressait avant tout aux femmes, il reste néanmoins à rappeler que le cancer du sein peut toucher toutes les personnes ayant des tissus mammaires, ce qui inclut donc aussi les hommes et les personnes transgenres.

Les caracs roses ont remporté un grand succès

La maison Buet, la confiserie Nessi et Noz Chocolatier (Les gagnants du caracathon 2021, organisé par Lausanne à table) ont marqué les esprits de manière gourmande avec leurs caracs roses durant tout le mois d'octobre avec le projet « Un Carac pour la bonne cause ».

L'opération a séduit des milliers de Lausannois et Lausannoises. Dès les premiers jours, les confiseries ont été surprises par le fort engouement et l'enthousiasme de leur clientèle jusqu'à provoquer des ruptures de stock. Par la suite, ils ont su augmenter leur production pour le plus grand bonheur de toutes ces papilles vaudoises.

Durant cette campagne de sensibilisation et de prévention dans la lutte contre le cancer du sein, les confiseries ont vendu 4943 caracs. Cela équivaut à une multiplication par trois de leur production mensuelle habituelle. 50 cts par carac seront reversés à l'association OSE Thérapies.

A partir d'aujourd'hui, cette pâtisserie vaudoise revisitée en rose, ne sera plus vue de la même manière. Il y a de grandes chances de voir une 2^e édition d' « Un carac pour la bonne cause » en 2023.

Une photographe lausannoise, Emma Noir, a même pris l'initiative personnelle de réaliser un cliché marquant en combinant la campagne « Palpez-vous autant que vous likez » avec les

caracs roses. Elle a su véhiculer un message avec son image en mettant ainsi en lumière cette cause, la lutte contre le cancer du sein, qu'elle soutient depuis de nombreuses années.

Rire du cancer, c'est possible ...

Caroline Le Flour a présenté le 13 octobre 2022 son spectacle « La Chauve SouriT » sur son propre combat contre le cancer. Ce fut un grand moment de rires et de bonheur mais aussi beaucoup d'émotions pour les personnes présentes.

Elle a su toucher le public par sa qualité de comédienne, sa générosité et sa personnalité et a fait mourir de rire son audience avec son spectacle culotté, drôle, piquant et émouvant.

C'était un pari osé d'organiser un spectacle humoristique sur le thème du cancer mais les spectateurs ont été conquis pour le plus grand bonheur de l'association. Le spectacle a fait salle comble avec 200 personnes à la salle du Cazard, à Lausanne et a pu être offert grâce aux sponsors (La Clinique de la Source, la Pharmacie du Flon, Abilis et des donateurs anonymes).

Depuis 2019, **OSE Thérapies** offre un soutien aux personnes touchées par le cancer, qu'elles soient en traitement ou en rémission, par le biais de séances d'activités physiques et créatives adaptées et d'un accompagnement thérapeutique visant à améliorer leur bien-être corporel et psychique. Plus récemment, elle a commencé à développer une offre pour les proches.

Accès aux photos

<https://kdrive.infomaniak.com/app/share/441390/ea090db2-c6a9-4e3b-96cb-860a36ca3344>

Vos contacts OSE Thérapies

Mélanie Tanner, cheffe de projet
melanie@ose-therapies.ch
079 124 57 89

Lynda Duriaux, fondatrice
info@ose-therapies.ch
076 569 78 08

OSE Thérapies
Rue du Bugnon 8
1005 Lausanne

www.ose-therapies.ch
Facebook : Ose Thérapies
Instagram : Ose Thérapies
