

# PENSEZ À VOS NOISETTES

COMMUNIQUÉ DE PRESSE, 23 OCTOBRE 2022

## MOVEMBER – AU-DELÀ DE LA MOUSTACHE

Venu d'Australie, le mouvement Movember vise chaque mois de novembre à sensibiliser sur les questions touchant la santé masculine. Surtout connu pour son invitation aux hommes à arborer une moustache, la campagne s'articule en fait autour de quatre axes: **le cancer de la prostate, le cancer des testicules, la santé mentale et le suicide chez les hommes.**

## «PENSEZ À VOS NOISETTES»

Association active dans l'accompagnement des personnes touchées par le cancer, OSE Thérapies se mobilise toute l'année pour la lutte contre les cancers touchant plus spécifiquement la population masculine. Après ses nombreuses actions pour Octobre Rose, mois de prévention contre le cancer du sein, OSE Thérapies se joint au mouvement Movember avec la campagne «Pensez à vos noisettes», visant à rappeler aux hommes l'importance de l'auto-palpation et des contrôles médicaux réguliers. Durant tout le mois de novembre, elle propose aussi divers événements de sensibilisation et de récolte de fonds afin d'accompagner au mieux les personnes touchées par le cancer:

- Grâce au soutien du Lausanne Hockey Club, **15% de la vente des billets pour le match LHC-Berne du 4 novembre pourront être reversés à OSE Thérapies en utilisant le code avantage OSE2223 lors de la commande.**
- **Le 5 novembre**, l'association propose **une journée et soirée de soutien avec le LUC Rugby au Lacustre à Ouchy**. Au programme : service barbier aux enchères, flash tattoo et tatouages temporaires...
- **Le 15 novembre**, un atelier découverte des «APA», Activités Physiques Adaptées, sera proposé dans le programme Movember de la Clinique de la Source.
- Depuis le mois de septembre, **OSE Thérapies a été choisi pour le projet «My store» de H&M Lausanne**, (Rue du Pont 16 ) vous y retrouver donc tous les articles dédiés à la campagne tels que des badges, des gourdes ainsi que des casquettes.
- Le mois se clôturera avec une **soirée d'échanges avec Leila Manfe**, infirmière spécialiste en oncologie à la Clinique Bois-Cerf, **le 30 novembre à l'espace OSE Thérapies** à Lausanne.

Grâce à ces actions ainsi que les dons récoltés lors de ces événements, OSE permet de satisfaire les « liste des envies » que pourraient avoir les personnes atteintes d'un cancer grâce à des activités sportives adaptées, créatives et thérapeutiques.

OSE Thérapies c'est aussi un lieu de vie, d'accueil et d'accompagnement qui évolue et qui a besoin d'être entretenu et approprié.

## OSE THÉRAPIES

Depuis 2019, OSE Thérapies offre un soutien aux personnes touchées par le cancer, qu'elles soient en traitement ou en rémission, par le biais de séances d'activités physiques et créatives adaptées et d'un accompagnement thérapeutique visant à améliorer leur bien-être corporel et psychique.

**Plus récemment, elle a commencé à développer une offre pour les proches.**