

OSE

THÉRAPIES

RAPPORT
D'ACTIVITÉ

VALEUR

OSE Thérapies est bien plus qu'une simple association. Elle représente une vision commune, une idée forte et des valeurs qui réunissent tous ceux qui la rejoignent. Chez OSE, nous sommes convaincus que la maladie ne doit pas être un fardeau porté seul. C'est pourquoi nous souhaitons faire évoluer le regard de la population et des proches sur le cancer, en particulier sur ses aspects sociaux. Nous sommes persuadés que la compréhension et le soutien de l'entourage sont essentiels pour que les patient-es puissent se sentir intégrés dans la société.

Cependant, nous savons que la peur de l'entourage peut être un frein à cette intégration. Nous souhaitons la démystifier. Faire comprendre que la maladie ne doit pas être un sujet tabou et que chaque patient-e est avant tout une personne à part entière, avec des rêves, des envies, des passions, des besoins.

Les personnes qui ouvrent la porte de OSE deviennent nos bénéficiaires, ils partagent avec nous leur vécu, leurs craintes ainsi leurs espoirs. Nous avons à cœur de les accueillir avec bienveillance, de les écouter sans jugement et de les accompagner dans leur parcours de vie.

Le plaisir est un mot qui caractérise OSE. Nous avons une envie profonde d'échanger et de partager avec nos bénéficiaires. Nous organisons des ateliers, des sorties, des rencontres, des moments de convivialité où chacun peut s'exprimer librement, dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.

Ces valeurs qui sont importantes pour OSE se complètent avec une totale neutralité des bénévoles et des intervenants. Nous sommes là pour accompagner nos bénéficiaires, pour les aider à chercher leurs propres réponses, sans jamais leur imposer notre vision des choses. Nous croyons en la force de chacun, en sa capacité à trouver en lui-même les ressources nécessaires pour avancer. C'est pourquoi nous mettons tout en œuvre pour créer une atmosphère la plus «humaine» pour nos bénéficiaires, pour les aider à reprendre confiance en eux-mêmes et en leur avenir.

**Nous mettons tout en œuvre
pour créer une atmosphère
la plus «humaine» pour nos bénéficiaires**

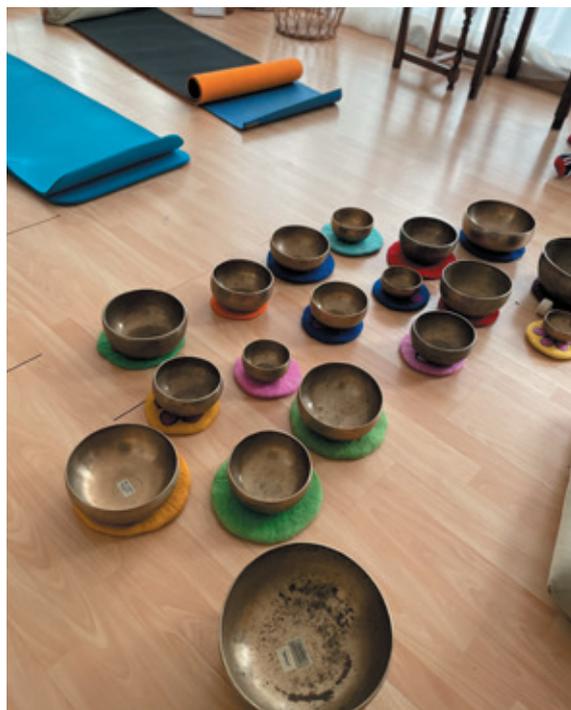
VISION

La vision de OSE Thérapies est profondément ancrée dans une approche globale d'un rétablissement. Au-delà des soins médicaux traditionnels, l'accent est mis sur l'accès à des soins et activités complémentaires qui ne nécessitent pas de prescription et ne sont pas remboursables.

Pendant ou après leur lutte contre la maladie, les patients ont besoin d'accéder à des soins qui répondent à leurs besoins individuels. OSE s'engage à fournir activités de bien-être pour répondre à ces besoins, qu'il s'agisse de thérapies complémentaires, de soins émotionnels ou de soutien social.

OSE Thérapies est également conscient de l'importance de rendre ces soins accessibles dans les régions reculées. Les patients ne devraient pas avoir à se déplacer pour accéder aux soins dont ils ont besoin. En élargissant sa portée, OSE permettra aux bénéficiaires de recevoir un soutien supplémentaire là où il était auparavant indisponible.

L'accompagnement est au cœur de la philosophie d'OSE Thérapies. Nous sommes convaincus que le soutien est un processus normal et nécessaire pour aider les patients à guérir. Nous reconnaissons que l'assistance peut être mal vécue par certains, c'est pourquoi nous avons à cœur de changer cette perception et de faire de l'accompagnement une approche bénéfique.



MOT DE LA DIRECTRICE



En tant que directrice et fondatrice de l'association OSE Thérapies, je souhaite exprimer ma profonde gratitude envers notre équipe d'intervenants, nos bénévoles dévoués, notre comité, ainsi que toutes les personnes qui soutiennent notre cause. C'est grâce à leur engagement que nous pouvons offrir ces moments précieux de réconfort et d'apaisement à ceux qui luttent contre le cancer. Sans leur soutien, OSE Thérapies ne pourrait réaliser sa mission.

Cette année 2023, qui marque la première année complète pour OSE depuis la fin des mesures liées à la pandémie, nous avons été témoins d'une gamme d'émotions, tant parmi nos bénéficiaires que dans le parcours que notre association a entrepris.

Le terme «parcours» résonne continuellement dans notre quotidien. Il décrit non seulement les étapes de vie que nos bénéficiaires traversent, subissent, ressentent ou acceptent du mieux qu'ils le peuvent, mais il évoque également le cheminement de OSE depuis ses débuts. Nous sommes passés d'espaces de travail partagés à Sevelin, à des locaux situés au 8 rue du Bugnon à Lausanne, à seulement 300 mètres en dessous du CHUV.

Le diagnostic d'un cancer impacte et fragilise non seulement la personne concernée, mais aussi tout son entourage, qu'il s'agisse de sa famille ou de son environnement professionnel.

Nous sommes confrontés, chez OSE, à une réalité où les personnes atteintes de cancer et leurs proches expriment des besoins en termes de prise en charge sociale, de compréhension de leur entourage, et de participation à des activités sportives adaptées, sans jugement ni pression de performance.

L'esprit de OSE se définit comme un lieu récréatif, animé par des bénévoles, en réponse aux besoins exprimés par nos bénéficiaires. Nous offrons un accompagnement simple, basé sur une écoute active, dans un espace accueillant et bienveillant, exempt de toute action médicale.

Lynda Gassouma

MOT DU PRÉSIDENT

Cette dernière année a été remplie de défis, mais aussi de grandes réalisations et OSE Thérapies a continué à fournir du soutien et des ressources aux personnes touchées par le cancer, et nos efforts ne sont pas passés inaperçus.

Nos événements de collecte de fonds ont connu un énorme succès, nous permettant d'élargir nos services et en tant que Président, je suis fier de dire que notre association a eu un impact positif dans la vie de nombreuses personnes.

Je profite de cette occasion pour remercier chacun et chacune d'entre vous pour votre soutien et votre dévouement indéfectibles.

Sans vos contributions, rien de tout cela ne serait possible. Continuons à travailler ensemble pour améliorer les conditions des personnes qui nous entourent.

Alexandre Karathanassis

MOT DE LA-CO PRÉSIDENTE

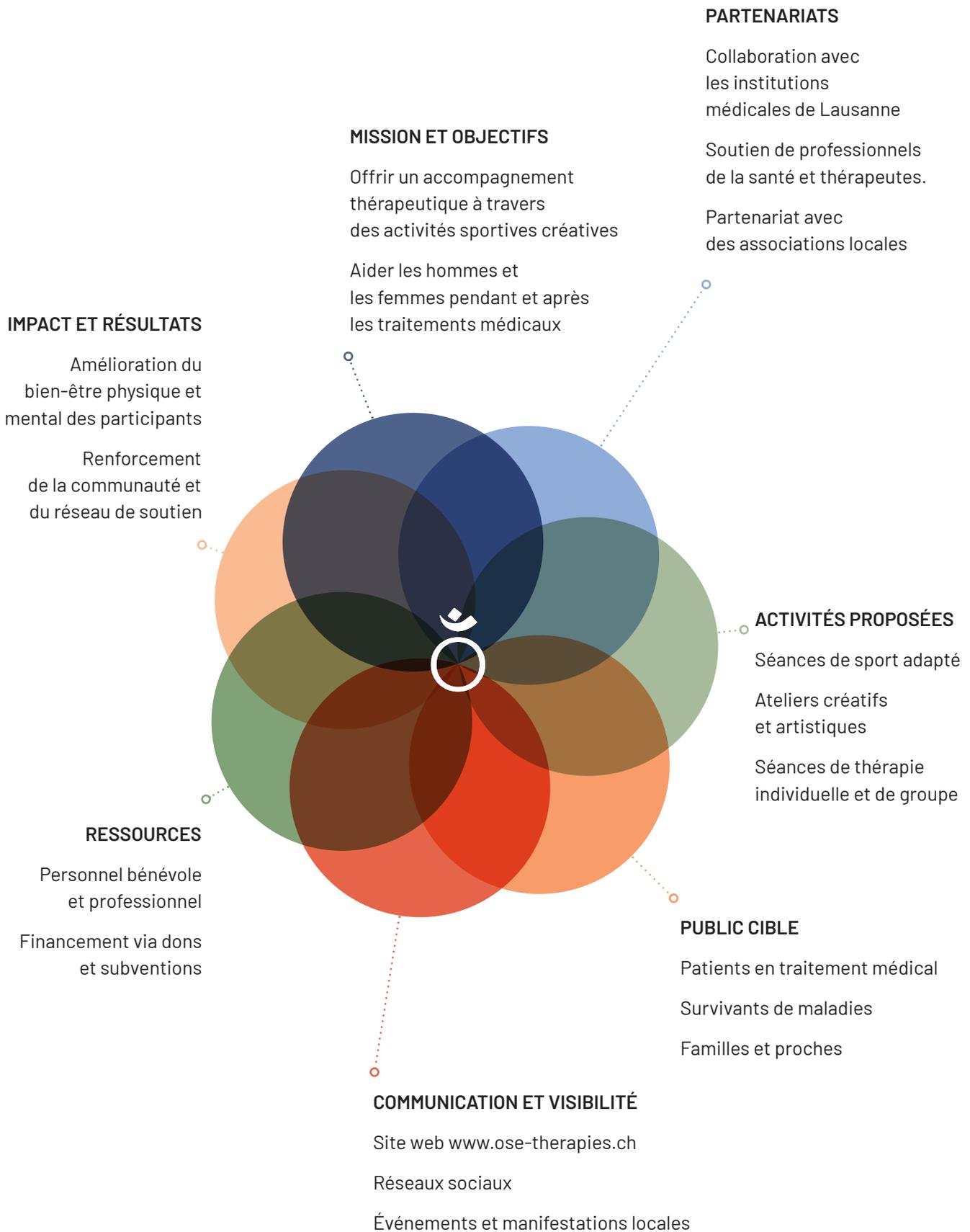
En tant que co-présidente de l'association OSE Thérapies, je porte avec humilité et honneur la mission qui est la nôtre: améliorer la qualité de vie et le bien-être des personnes affrontant le cancer. Notre action dans le canton de Vaud, par le biais d'une offre diversifiée d'activités adaptées, sportives, créatives et thérapeutiques, est le reflet de notre engagement profond à apporter soutien et réconfort aux patients et à leurs proches dans cette lutte intime et souvent silencieuse. L'année 2023 a été marquée par la mise en place de plus de 600 activités, telles que le Reiki, la danse orientale, le Pilates et le bain sonore, chacune pensée pour répondre aux besoins uniques de nos bénéficiaires. Notre participation à des événements tels qu'Octobre rose et Movember a également souligné notre dévouement à la cause, renforçant le tissu de solidarité qui nous unit.

Face à la réalité du cancer, qui impose non seulement une menace vitale et sociale, mais entraîne également des difficultés financières parfois déchirantes pour les patients et leurs familles, notre association se positionne comme un phare de solidarité et de réconfort. La gratuité et l'accessibilité de nos services incarnent l'essence de notre engagement, car nous croyons que l'accès au soutien et aux soins devrait être inconditionnel, sans barrières financières. Cette conviction a été renforcée par les témoignages émouvants des personnes que nous avons eu le privilège d'accompagner, rappelant chaque jour l'impact profond et émouvant de notre mission.

Je tiens à exprimer ma gratitude la plus sincère envers nos donateurs et partenaires, dont le soutien précieux est le pilier de notre action. Reconnaisant l'importance vitale de notre mission, je réitère notre engagement à avancer avec espoir et détermination, œuvrant pour un avenir où chaque personne touchée par le cancer se sentira comprise, soutenue et entourée. Ensemble, nous bâtissons une communauté où le réconfort de l'esprit marche de pair avec le soin du corps.

Professeure Solange Peters

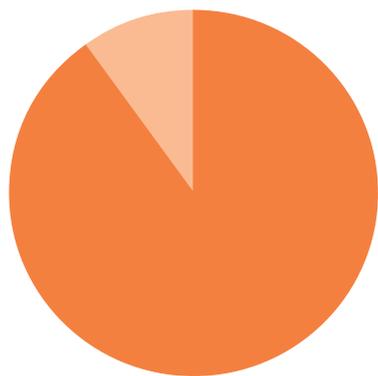
ÉCOSYSTÈME



ACTIVITÉS À OSE

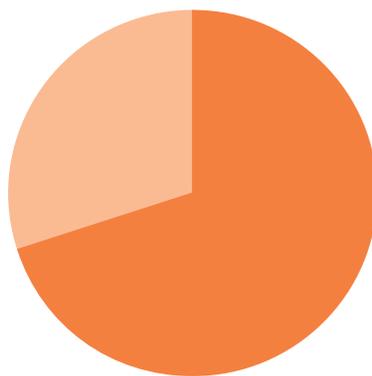
OSE APA (activité physique adaptée)	Fréquence
Danse orientale	1x semaine
Nordic walking	1x semaine
Pilates	1x semaine
Renforcement musculaire	1x semaine
Mouvement somatique	1x mois
Pole dance	1x mois
OSE Créatif	Fréquence
Sculpture en papier mâché	1x semaine
1 jour un collage	1x mois
Journal créatif	1x mois
Peinture intuitive	2x mois
Fabrication d'une lampe	4x année
Improvisation théâtrale	4x année
OSE Proches	Fréquence
Moment de partage	1x semaine
Hypnose	1x mois
Reiki	1x mois
Atelier sur la communication	4x année
OSE Soins	Fréquence
Groupes de paroles	1x semaine
Massage du visage	1x semaine
Réfléxologie	1x semaine
Discussion sur les tatouages et cicatrices	1x mois
Méditation guidée	1x mois
Reiki	2x mois

REPRÉSENTATION DE NOS BÉNÉFICIAIRES



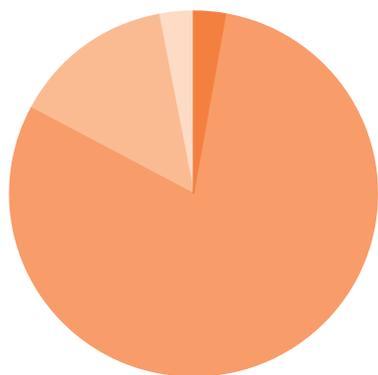
90% Femmes

10% Hommes



70% Cancer du sein

30% Autres cancers



3% 18 - 25 ans

80% 25 - 45 ans

14% 45 - 65 ans

3% 65 ans et plus



EN 2023

ACTION	FORMATION CONFÉRENCES	SENSIBILISATION
OSE Rennaz	Membre de jury du travail de Master en ergonomie	Campagne de sensibilisation Mars Bleu, Clinique de la Source
Stand de vente de fleurs à l'EHL	Présentation lors d'une conférence à l'Agora pour le Rotary Lavaux	Matinée de formation cursus infirmier de l'école de La Source
Concert de soutien organisé par Tuna Helvetica	Conférences mensuelles des centres interdisciplinaires du CHUV	Passage à la radio RTS Le Grand Soir
Vide Dressing organisé par Danae	Formation ASSC, sensibilisation importance accompagnement	Lecture performance CPO Octobre rose avec Pérégrine
OSE APA, journée découverte des activités sportives adaptées dans le parc de Montbenon		Action de sensibilisation et prévention: Vente de Caracs Rose dans plus de 100 boulangeries
Événement artistique The Lacustre, danse, calligraphies Movember		Shooting sous l'eau pour 2 bénéficiaires de OSE à la Vaudoise Arena/octobre rose
		Événement artistique La FABRIK Cucheterelle Vevey
		Stand d'information Clinique de la Source & HIRSLANDEN Movember
		Vernissages mensuels dans le cadre de OSE Expose

DÉFIS RENCONTRÉS

L'année 2023 a été marquée par des défis financiers sans précédent pour OSE Therapies. Malgré nos efforts incessants pour offrir un accompagnement thérapeutique de qualité, notre association a été confrontée à une crise financière significative. La conjonction de divers facteurs, tels que l'incertitude économique mondiale et la diminution des subventions gouvernementales, a mis à rude épreuve notre capacité à maintenir nos activités à flot. Les ressources limitées et les dépenses croissantes liées à la demande accrue de nos services ont rendu difficile la

gestion de notre budget. Cependant, grâce à l'engagement indéfectible de nos soutiens et donateurs, nous avons pu surmonter ces difficultés et continuer à offrir un soutien vital à ceux qui en ont besoin. Nous sommes reconnaissants envers chaque personne qui a contribué à notre cause pendant cette période difficile, et nous restons déterminés à surmonter les défis futurs pour assurer la pérennité de notre mission.

FINANCEMENT

La recherche de financement demeure un défi majeur pour toute association à but non lucratif. Suite à des difficultés financières survenues à l'automne 2023, OSE Thérapies a pris la décision de renforcer ses efforts dans ce domaine. Pour ce faire, deux personnes de confiance ont été mandatées pour structurer les demandes de financement, revoir la stratégie et augmenter le budget afin d'assurer le fonctionnement optimal de l'association.

Dans cette optique, OSE Thérapies ambitionne de doubler son budget annuel afin d'étendre ses horaires, ses prestations, ses campagnes de sensibilisation et de renforcer sa présence régionale. Un accent particulier sera également mis sur les prestations de «soins individuels», qui rencontrent un succès croissant auprès de nos bénéficiaires. Bien que ces activités représentent un coût significatif de 60 000 CHF par an, leur impact positif sur le mieux-être de nos bénéficiaires justifie pleinement cet investissement.

Olivier Tshitenga

EXONÉRATION FISCALE

L'Association est exonérée fiscalement sur le plan fédéral, cantonal et communal selon courrier de l'office d'impôt du 17 juillet 2023. Elle est également exemptée de l'impôt sur les successions et les donations.

GÉNÉRALITÉS

Les présents comptes annuels ont été établis conformément aux dispositions du droit comptable suisse (titre trente-deuxième du Code des obligations). Les principaux principes d'évaluation appliqués qui ne sont pas prescrits par la loi sont décrits ci-après.

COMPTABILISATION DES PRODUITS

Les produits sont comptabilisés au moment de l'encaissement. Les dons spécifiques sont utilisés pour les dépenses étant à l'origine de la demande. Les dons non utilisés durant l'exercice sont affectés à la réserve spécifique en attendant la dépense sur l'exercice suivant.

PKF Fiduciaire SA

BILANS COMPARES AUX

ACTIF	Notes	31 déc 2023	31 déc 2022
ACTIF CIRCULANT		CHF	CHF
Trésoreries et titres détenus à court terme			
Caisse		1'007,35	35,15
CCP		6'466,77	-.-
Banque Cantonale Vaudoise, compte courant		67'209,00	34'709,70
		<u>74'683,12</u>	<u>34'744,85</u>
Stocks matériel et divers			
Stock matériel pour la revente	1	<u>3'918,60</u>	<u>11'967,00</u>
Actifs de régularisation			
Actifs transitoires		<u>10'467,25</u>	<u>4'209,95</u>
Total actif circulant		<u>89'068,97</u>	<u>50'921,80</u>
Total de l'actif		<u>89'068,97</u>	<u>50'921,80</u>

31 DÉCEMBRE 2023 ET 2022

PASSIF	Notes	31 déc 2023	31 déc 2022
CAPITAUX ÉTRANGERS À COURT TERME		CHF	CHF
Comptes de régularisation			
Passifs transitoires		10'992,25	12'826,70
Dons à utiliser	2	37'025,74	15'000,00
		48'017,99	27'826,70
Total des capitaux étrangers à court terme		48 017,99	27826,701
CAPITAUX PROPRES			
Capital			
Capital / (Découvert) de l'association	3	11'951,88	-12'677,95
Réserves facultatives issues du bénéfice			
Réserves à but spécifiques	4	29'099,10	35'773,05
Réserves libres		-.-	-.-
		29'099,10	35'773,05
Total des capitaux propres		41'050,98	23'095,10
Total du passif		89'068,97	50'921,80

COMPTE DE RESULTAT COMPARE POUR LES EXERCICES 2023 ET 2022

	Notes	31 déc 2023	31 déc 2022
		CHF	CHF
PRODUITS D'EXPLOITATION			
Cotisations des membres		4'832,56	4'450,00
Dons	4	66'966,11	51'957,85
Recettes provenant des repas soutien, concerts, etc		41'499,95	20'382,17
Recettes provenant des ventes d'articles publicitaires divers		11'281,74	8'816,39
Recettes provenant des cours		5'895,30	4'531,00
Autres revenus (locations, etc)		3'830,85	5'935,00
Total des produits d'exploitation		134'306,51	96'072,41
CHARGES D'EXPLOITATION			
Achats articles pour revente		15'281,95	11'199,07
Salaires et charges sociales		68'752,15	62'712,40
Autres frais du personnel		661,80	65,00
Intervenants divers (cours pour les membres)		9'650,00	4'450,00
Charges de locaux (loyers, électricité)		20'171,30	19'391,95
Frais entretien, réparation matériel, mobilier		2'216,20	3'869,85
Frais de transport, véhicule		104,60	107,70
Assurances commerciales		473,75	465,75
Frais d'administration (frais bureau, téléphone, comptabilité, informatique, etc)		5'998,32	6'501,75
Frais publicité, marketing		2'873,78	2'404,15
Frais de représentation, dons, cadeaux		808,55	6'690,13
Total des charges d'exploitation		126'992,40	117'857,75
RÉSULTAT D'EXPLOITATION		7'314,11	-21'785,34
RESULTAT FINANCIER			
Frais financiers		-684,43	-620,15
Total résultat financier		-684,43	-620,15
PRODUITS ET CHARGES EXTRAORDINAIRES ET DONS NON UTILISES			
Dons reçus durant l'année et non utilisés	4	37'025,74	15'000,00
Affectation des dons à la réserve		-37'025,74	-15'000,00
Dissolution de la réserve pour utilisation dons affectés	3	16'673,95	11'945,25
Dissolution de la réserve pour utilisation dons non affectés directement		5'000,00	20'000,00
Utilisation dons durant l'exercice (dissolution Fond Fondaion Valery)		-6'673,95	-11'945,25
Produits extraordinaires		3'000,15	1'200,00
Total des produits et charges extraordinaires		18'000,15	21'200,00
Résultat de l'exercice viré à capital		24'629,83	-1'205,49

Chaque don compte: Soutenir OSE Thérapies pour un impact durable

Au cœur de notre mission réside un engagement inébranlable envers ceux et celles qui luttent contre la maladie. Grâce à votre soutien financier, nous avons le privilège d'offrir un accompagnement thérapeutique vital à ceux qui en ont le plus besoin.

Chaque franc, chaque contribution, devient un maillon essentiel de la chaîne de solidarité qui permet à OSE Thérapies de prospérer. Votre générosité garantit que nos activités sportives créatives et nos programmes thérapeutiques continuent d'être accessibles à tous, quel que soit leur statut financier.

Votre soutien financier n'est pas seulement un acte de générosité, c'est un investissement dans le bien-être physique et mental de nos bénéficiaires.

Grâce à vous, nous pouvons continuer à fournir un refuge sûr où les hommes et les femmes peuvent trouver du réconfort, de la force et de l'espoir pendant et après leurs traitements médicaux.

Ensemble, nous formons une communauté engagée à faire une différence tangible dans la vie de ceux qui en ont besoin. Votre don n'est pas seulement un chiffre sur un relevé bancaire, c'est une lueur d'espoir pour ceux qui traversent des moments sombres.

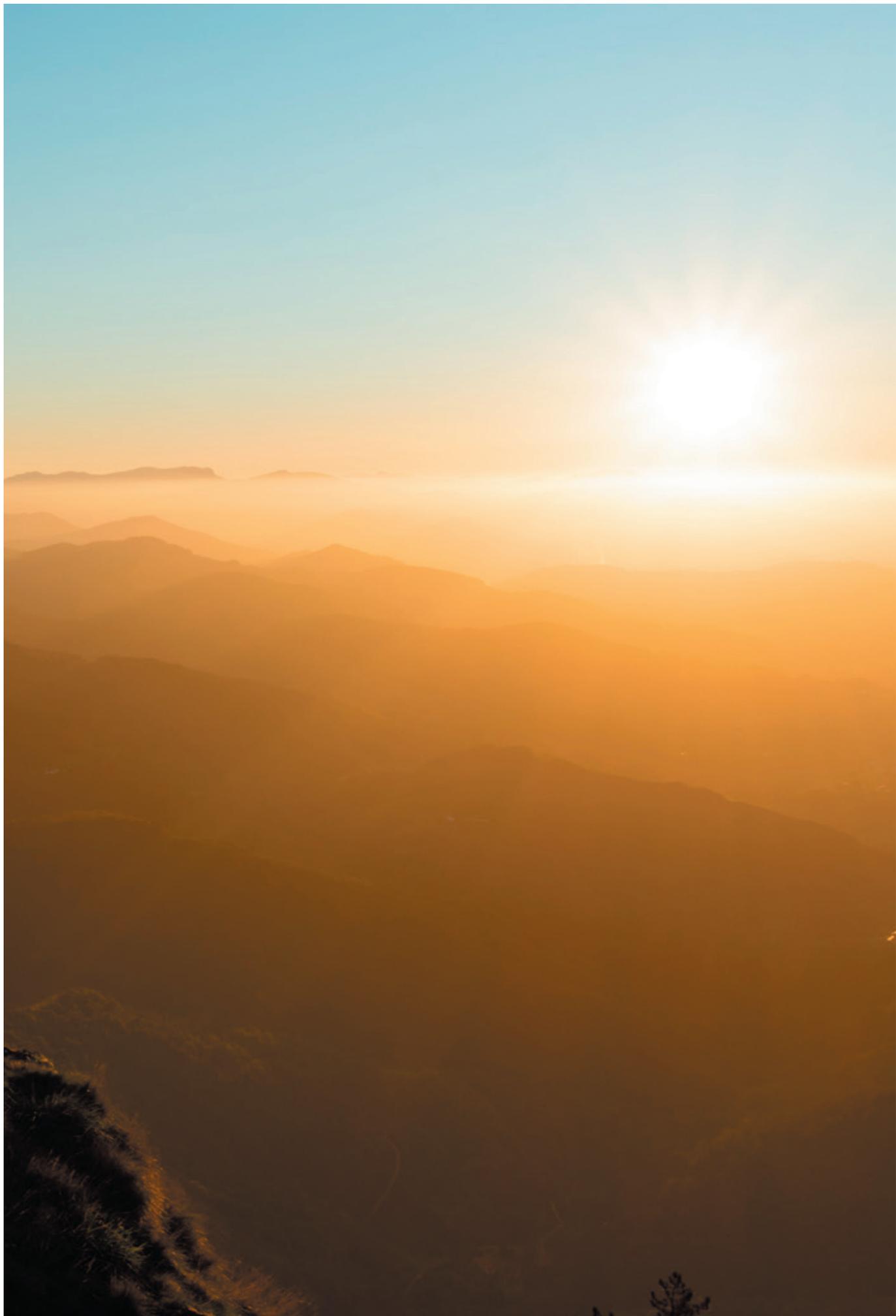
Que vous choisissiez de faire un don unique ou de soutenir notre cause de manière régulière, chaque contribution joue un rôle crucial dans la pérennité de notre mission. Ensemble, continuons à construire un avenir où chaque personne touchée par la maladie peut trouver force, soutien et guérison à travers les activités thérapeutiques de OSE Thérapies.

Merci de votre générosité et de votre soutien continu.

L'équipe d'OSE Thérapies



**Chaque don compte:
Soutenir OSE Thérapies
pour un impact durable**





Rue du Bugnon 8
1005 Lausanne

info@ose-therapies.ch

www.ose-therapies.ch

POUR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À CONTACTER

LYNDA GASSOUMA

Coordinatrice OSE Thérapies

+41 78 201 42 17

lynda@ose-therapies.ch

RADISLAV TCHALOVSKI

Trésorier

+41 76 366 58 83

r.tchalovski@inp-finanz.ch

OLIVIER TSHITENGA

Recherche de fonds

+41 78 734 92 12

olivier@ose-therapies.ch