



RAPPORT D'ACTIVITÉ 2025

CONTINUONS D'OSER

OSER PARLER

OSER SOUTENIR

OSER AGIR

OSER TOUT, ENSEMBLE,
CONTRE LE CANCER

OSE THÉRAPIES: L'ANNÉE DE LA STABILITÉ

L'année 2025 marque pour OSE Thérapies sa troisième année pleine d'activité. Une année durant laquelle l'association a pu consolider ses prestations, développer ses ateliers et confirmer la place qu'elle occupe aujourd'hui auprès des personnes touchées par le cancer. L'augmentation du nombre de nos bénéficiaires nous encourage à poursuivre notre mission, tout comme le renouvellement d'un nombre important de cotisations annuelles, signe d'un attachement réel à ce que représente OSE Thérapies dans leurs parcours de vie.

Au fil des années, une stabilité s'est installée et elle se ressent dans la confiance des personnes que nous accompagnons, dans leur envie, de prolonger ce lien OSE, mais aussi dans l'engagement fidèle des intervenants qui offrent bien plus que leur temps : une présence, une écoute, une énergie **profondément humaine**.

Cette stabilité se reflète également dans le soutien précieux de nombreux donateurs qui continuent de croire en notre action. Leur confiance témoigne de l'impact concret d'OSE Thérapies et de la place singulière que l'association occupe dans un parcours oncologique où l'humain reste parfois, voire souvent, relégué au second plan après traitements.

Au fil des années, OSE Thérapies est devenu un lieu où l'on retrouve plus qu'une activité : un espace où l'on peut souffler, parler, se reconstruire, parfois simplement se sentir compris sans avoir besoin d'expliquer.

Ici, des liens se créent, des forces se réveillent, et le mot « famille » prend naturellement sens pour celles et ceux qui franchissent notre porte.

Préserver cette stabilité est aujourd'hui essentiel pour continuer à grandir sans perdre ce qui fait l'âme d'OSE à travers cette capacité à toucher profondément l'humain, là où la maladie laisse parfois un silence, une fatigue et une fragilité.

Les défis à venir seront nombreux, mais ils pourront être abordés avec davantage de recul, d'expérience et toujours cette même volonté : continuer à faire exister un lieu où chacun peut retrouver une part de lumière et un retour à soi.

Bénéficiaires, intervenants, bénévoles, partenaires et donateurs : leur engagement fait vivre OSE et se ressent chaque jour, à travers nos activités, nos événements et les liens qui s'y créent.

Merci de faire partie de cette aventure humaine

*"Tomber malade, c'est une forme de
déclassement social.
Je ne suis pas mon diagnostic.
Je suis ce que je décide d'en faire".*



MOT DE LA DIRECTRICE

*«Revenir à l'humain, toujours.
Parce que c'est là que se trouve
la véritable force d'OSE Thérapies.»*



À chaque fois que je m'éloigne des valeurs fondatrices de l'association, je sens que je perds le fil. Ces valeurs sont simples, mais essentielles : remettre l'humain au centre. C'est en revenant, encore et toujours, à cette énergie et à cette essence que le sens de notre engagement réapparaît avec évidence.

Au sein d'OSE Thérapies, notre mission se construit précisément à cet endroit : dans la qualité du lien, dans l'attention portée à la personne derrière la maladie, dans cet accompagnement souvent discret mais profondément nécessaire. À l'échelle du système de santé, l'accompagnement humain peut parfois être sous-estimé, non pas par manque de volonté, mais faute de temps et de moyens.

Nous voulons créer un environnement où l'on peut déposer ses émotions, retrouver de la sécurité et se sentir soutenu autrement — les proches ayant, eux aussi, déjà beaucoup à gérer.

Traverser la maladie est une étape de vie profondément bouleversante. Elle peut fragiliser, déstabiliser, choquer, parfois même laisser une empreinte traumatique. Dans ces moments-là, l'existence de structures porteuses d'une identité forte et d'une approche humaine devient essentielle.

C'est cette conviction qui guide chacune de nos actions. Revenir à l'humain, toujours. Parce que c'est là que se trouve la véritable force d'OSE Thérapies.

Lynda Gassouma

MOT DE LA PRÉSIDENTE



«Au-delà des ateliers et des activités, OSE Thérapies est devenu un espace où l'on peut retrouver du lien, reprendre confiance, partager sans jugement et avancer à son rythme.»

Au fil de cette année, OSE Thérapies a continué de se développer avec davantage de stabilité, de cohérence et de solidité dans ses actions.

Cette évolution repose avant tout sur des personnes engagées, présentes et profondément investies dans la mission de l'association. Des personnes qui apportent leurs compétences, leur temps, leur énergie et une attention sincère aux autres, souvent dans des moments de vie particulièrement fragiles.

Vivre avec le cancer, c'est aussi apprendre à avancer avec le regard des autres, les questions parfois maladroites, les silences, les inquiétudes et cette fatigue invisible que l'on porte bien au-delà des traitements. C'est traverser des périodes d'anxiété, de doute ou de décalage avec un quotidien qui continue souvent d'avancer autour de soi. Dans ce contexte, pouvoir trouver un espace de confiance, de respiration et de soutien, où l'on peut simplement être soi-même sans avoir à se justifier, devient profondément précieux.

Au-delà des ateliers et des activités, OSE Thérapies est devenu un espace où l'on peut retrouver du lien, reprendre confiance, partager sans jugement et avancer à son rythme. Cette dimension relationnelle, simple mais essentielle, donne une force particulière à l'association et à ce qui s'y construit au quotidien.

La fidélité des bénéficiaires, l'implication des bénévoles, le professionnalisme des intervenant-e-s ainsi que le soutien des partenaires et donateurs témoignent d'une confiance qui s'est consolidée au fil du temps. Cette confiance permet aujourd'hui à OSE Thérapies de continuer à grandir tout en préservant ce qui fait son identité.

Dans un contexte où les besoins d'accompagnement restent importants, la durabilité de l'association repose autant sur la qualité de sa structure que sur les valeurs qui la portent, la présence, l'écoute, la dignité, le respect et cette capacité à créer des espaces profondément vivants et authentiques.

Merci à toutes celles et ceux qui contribuent, de près ou de loin, à faire exister cette dynamique collective avec sérieux, sensibilité et engagement. Merci pour la confiance accordée, pour les gestes parfois invisibles mais essentiels, et pour cette volonté commune de construire quelque chose d'utile, de stable et porteur de sens.

La force d'OSE Thérapies réside aujourd'hui dans cet équilibre précieux entre professionnalisme et chaleur humaine, entre structure et sincérité, entre engagement et bienveillance.

Et c'est grâce à cette énergie collective que l'association peut continuer d'avancer avec confiance vers l'avenir.

Professeure Solange Peters

CE QUE NOUS SOMMES!

La qualité de vie est un enjeu essentiel pendant et après la maladie

OSE Thérapies place et placera toujours l'humain au cœur de son engagement.

Dans le parcours de nos bénéficiaires, il existe une dimension souvent silencieuse, parfois invisible, mais profondément bouleversante. Des fragilités intérieures, des blessures que l'on ne voit pas, de ce que la maladie transforme en profondeur dans le corps, dans l'esprit et dans le regard porté sur soi.

Cette réalité, souvent invisible aux yeux de l'entourage, marque pourtant durablement celles et ceux que nous accompagnons. Car si la médecine sait répondre à l'urgence du corps, il arrive qu'elle laisse en suspens ce que la maladie bouscule intimement l'esprit, le regard porté sur soi.

L'esprit d'OSE Thérapies est né de cette conviction: écouter, accueillir, partager et prendre soin de ces blessures invisibles avec délicatesse et humanité.

À travers nos activités, nos ateliers et les liens qui s'y tissent, nous cherchons à redonner de la lumière à nos bénéficiaires, dont la maladie a parfois fragilisé l'âme ou l'estime de soi. Chaque action poursuit un même fil : reconnaître pleinement l'importance de la santé mentale, du mieux-être émotionnel et de la reconstruction de soi.

Notre équipe partage une vision commune: un accompagnement où la présence, l'écoute et la dignité comptent autant que les gestes eux-mêmes.

Nous croyons profondément en la force intérieure de chacun-e et en sa capacité à mobiliser ses ressources pour avancer.

C'est pourquoi nous mettons tout en œuvre pour offrir un cadre profondément humain, capable de redonner confiance, apaisement et perspective à celles et ceux qui traversent l'épreuve de la maladie.



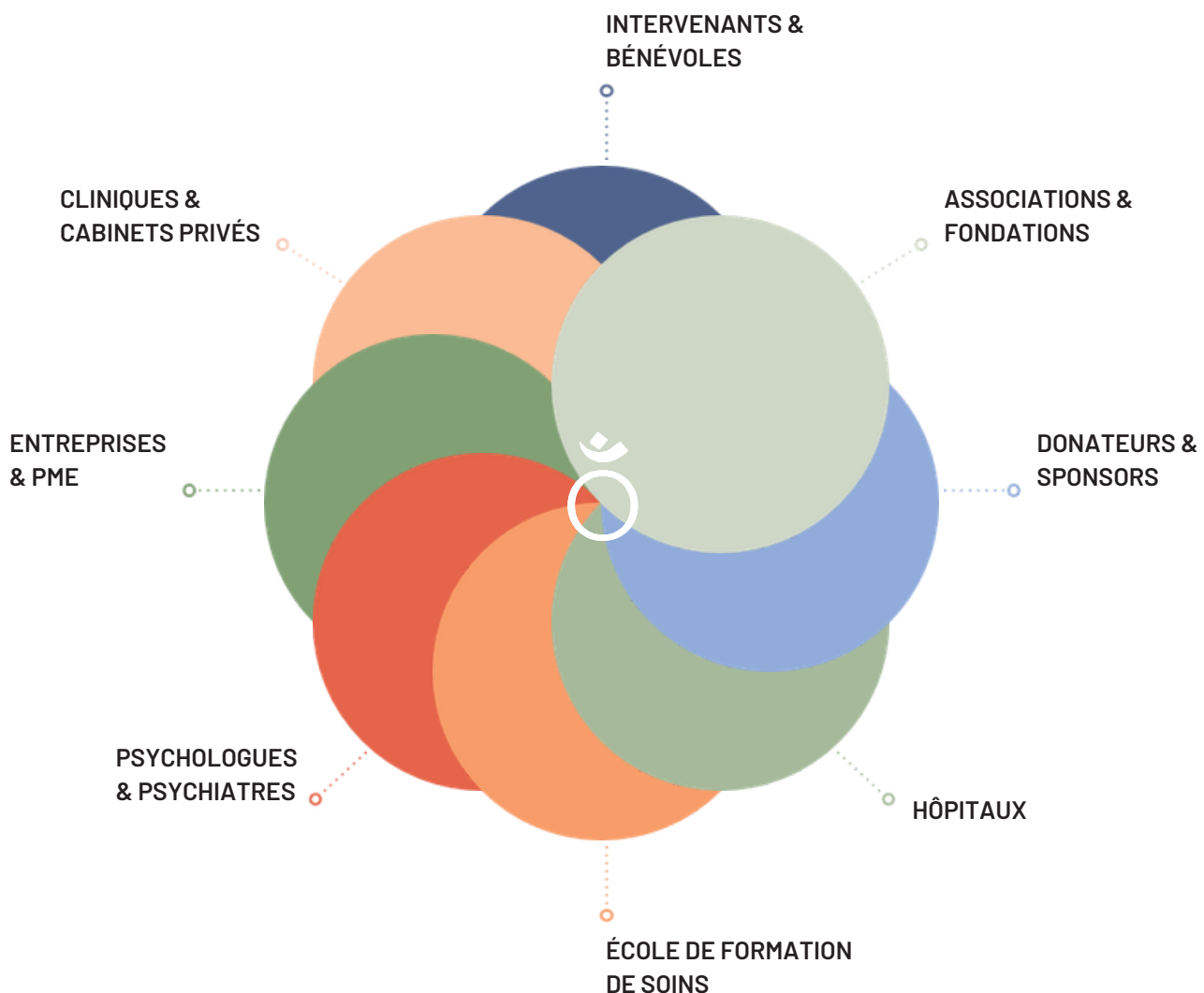


ÉCOSYSTÈME

OSE Thérapies évolue au cœur d'un écosystème riche, complémentaire et profondément humain. Autour de l'association gravitent de nombreux acteurs qui, chacun à leur manière, contribuent à renforcer notre mission auprès des personnes touchées par le cancer et de leurs proches.

Cette diversité de partenaires reflète la place singulière qu'occupe OSE Thérapies à la croisée du soin, du soutien humain, du mieux-être, de la sensibilisation et de l'engagement solidaire et social. Cet écosystème permet à l'association de créer des ponts entre le monde médical, social, associatif et privé.

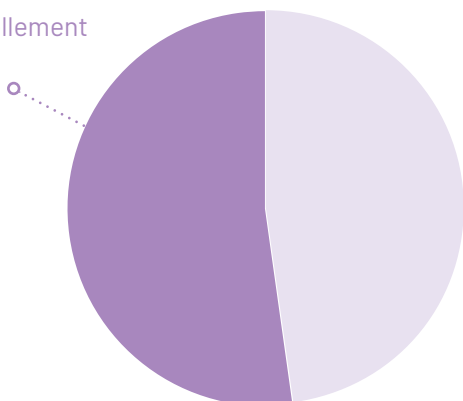
Notre environnement témoigne une dynamique collective. Celle de personnes et d'organisations qui partagent des mêmes valeurs, à savoir que l'accompagnement du cancer ne peut se limiter aux traitements, mais doit aussi prendre en compte les émotions, la reconstruction et le lien humain. Grâce à cet écosystème, OSE Thérapies peut continuer à grandir tout en restant fidèle à son identité : une association de proximité, ancrée dans le Canton de Vaud, portée par l'humain et ouverte à toutes celles et ceux qui souhaitent contribuer à une prise en charge plus globale, plus sensible et plus solidaire.



QUELQUES CHIFFRES CLÉS – 2025

Une communauté qui se fidélise
81 membres cotisants

52% de renouvellement
des cotisations



Ce taux reflète une communauté engagée et une
relation de confiance qui se renforce au fil des années.

60 nouveaux bénéficiaires
accueillis en 2025

125 bénéficiaires

18 intervenant-e-s engagés

708 inscriptions aux
ateliers et activités

461 ateliers et activités réalisés

33 activités proposées en moyenne
chaque mois (du lundi au samedi)

Ces chiffres témoignent non seulement de l'évolution d'OSE Thérapies,
mais également de l'importance grandissante d'un accompagnement humain
complémentaire dans le parcours des personnes touchées par le cancer.

INDICATEURS DE BIEN-ÊTRE

À l'issue de chaque activité ou atelier, les bénéficiaires sont invités à compléter un formulaire de bien-être à l'aide d'un QR code. Ce questionnaire nous permet de recueillir leur ressenti à chaud et constitue un outil central de notre démarche d'évaluation de la qualité.

Les réponses collectées nous aident à mesurer l'impact de nos activités sur le ressenti des participants, à vérifier que nos actions répondent à leurs besoins et à faire évoluer nos prestations lorsque cela est nécessaire. Elles offrent également à nos intervenants un retour concret sur leur accompagnement, leur permettant d'ajuster leurs pratiques et de garantir des interventions toujours plus adaptées, personnalisées et de qualité.



AVANT OSE

Avant leur participation aux ateliers, une majorité des bénéficiaires situaient leur état émotionnel entre 5 et 7 sur 10, traduisant un état de fragilité modérée et soulignant la nécessité d'un accompagnement complémentaire centré sur le soutien humain.

APRÈS OSE

Après leur participation aux ateliers, parmi les 192 bénéficiaires ayant répondu au sondage, une très large majorité situe son ressenti émotionnel entre 9 et 10 sur 10, démontrant un impact significatif des activités d'OSE Thérapies sur le mieux-être, la confiance en soi et la reconstruction émotionnelle.

NOS INTERVENANTS

OSE Thérapies s'appuie sur une équipe d'intervenant-e-s qualifié-e-s et de bénévoles engagés, qui contribuent chaque jour au mieux-être de nos bénéficiaires.

Leur écoute, leur présence et leur bienveillance donnent à OSE une dimension humaine essentielle, qui rend notre espace un lieu où chacun peut se sentir accueilli avec simplicité, respect et confiance.

Bénévoles et intervenant-e-s adoptent une posture de neutralité bienveillante. Leur rôle est d'accompagner les bénéficiaires et les proches, en laissant à chacun la liberté de trouver son propre chemin, son rythme et ses ressources.

Beaucoup de ces femmes et de ces hommes sont à nos côtés depuis la création d'OSE Thérapies. Leur fidélité, leur implication et la qualité de leur engagement participent pleinement à l'identité et à la force humaine d'OSE Thérapies.

Nous leur adressons notre profonde reconnaissance.



TÉMOIGNAGES



ATELIER PILATES

Animer des séances de Pilates auprès de femmes touchées par un cancer du sein ou d'autres pathologies est une expérience profondément humaine et transformatrice depuis maintenant plusieurs années au sein d'OSE Thérapies.

Ce que j'observe chez les bénéficiaires :

- Une amélioration de la mobilité, notamment au niveau des épaules et du haut du dos après les traitements.
- Une diminution des tensions et une paix/sérénité
- Un regain de confiance: elles osent bouger, reprendre de l'espace mais aussi une mise en valeur personnelle
- Une solidarité douce dans le groupe, un sentiment de ne pas être seule.
- Une fatigue positive

Certaines me partagent qu'elles se sentent «à nouveau capables», qu'elles retrouvent des sensations positives dans leur corps. Et cela est immense.

Ce que cela m'apporte:

- Personnellement, cette expérience me rappelle pourquoi j'enseigne le Pilates.
- Elle me ramène à l'essentiel : le mouvement comme outil de reconstruction, d'ancrage et de dignité.
- Cela m'apprend l'humilité. L'écoute fine. L'adaptation constante.
- Chaque séance est un dialogue entre leurs besoins du jour et mes compétences.

Accompagner ces femmes dans leur processus me touche profondément. Je suis témoin de leur courage, de leur résilience et de leur capacité à retrouver de la force là où elles pensaient ne plus en avoir. J'ai beaucoup de respect pour cela. Cela me rappelle aussi que la vie peut basculer d'un jour à l'autre et qu'il faut profiter de chaque instant et se réjouir de pouvoir se lever sur ses deux pieds tous les matins ! Cette activité représente pour moi un engagement du cœur autant que du corps.

Vanessa Berger, Enseignante Pilates



OSE EXPOSE

OSE Expose, c'est une expérience incroyable. Quand j'ai commencé à organiser les expos, je n'y connaissais rien, j'étais juste curieuse de découvrir cet univers des artistes et de la créativité.

Cela m'a permis de découvrir toutes sortes de personnes: qui ont déjà exposé, dont c'est la première expo, qui sont extrêmement pointilleuses, qui n'ont aucune confiance en elles, qui ont traversé le cancer, qui n'ont aucun lien avec OSE, etc.

Ce qui nous importait au début, Lynda et moi, c'était de créer une ambiance différente à OSE lors de chaque exposition, d'avoir un impact positif sur les bénéficiaires, de faire connaître OSE à un plus large public et de rapporter éventuellement un peu d'argent à l'association.

Sauf que les exposants ne voyaient pas toujours les choses de la même façon. Pour certains, leur objectif était se faire connaître, de gagner de l'argent grâce à la vente de leurs créations, de faire venir du monde à OSE ou de plaire au public.

Nous avons eu la chance de recevoir chaque mois une personne différente, un décor autre, des techniques diverses et variées comme l'acrylique, la photo, la céramique et le collage. Des belles rencontres ou des rapports difficiles, quoi qu'il en soit, cela m'a enrichie d'expériences.

Cette diversité d'expériences est enrichissante pour tous les intervenants de l'association et pour les personnes extérieures qui découvrent notre espace.

Aujourd'hui, nous avons diminué le nombre d'expositions à OSE. Et nous avons ciblé des personnes qui ont un lien de près ou de loin avec le cancer afin de rajouter du sens à la démarche.

Nous avons beaucoup de personnes qui exposent pour la première fois et qui ont elles-mêmes vécu avec un cancer. Cela apporte une certaine authenticité de collaborer avec des personnes qui ont une meilleure compréhension de la mission d'OSE Thérapies, qui sont touchées par la thématique sensible du cancer et par la démarche artistique et créative qui définit OSE Expose.

Dans OSE Expose, on peut lire d'abord OSE et ensuite Expose. Cela représente deux impulsions, deux mises en action que les exposants et les visiteurs peuvent ressentir et dont elles peuvent bénéficier si elles se laissent toucher.

Oser sortir de son atelier, se montrer, rencontrer des gens, se confronter à leurs avis divergents.

Exposer ce qui nous habite, parler de ce qu'on fait, fixer un prix à nos créations, faire de la pub.

Je le redis, c'est pour moi une merveilleuse expérience de vie et de relation humaine. C'est ce qui me plaît à OSE en général. Et je souhaite à chaque artiste et à chaque visiteur qu'ils bénéficient de cette expérience et de cette chaleur humaine qui existe à OSE Thérapies.

Sonia Nanchen Vaucher, Responsable de OSE Expose & Reflexologue à OSE



TÉMOIGNAGE OSE APA (Activité physique adaptée)

Depuis 5 ans, j'ai la chance de m'occuper des activités physiques adaptées au sein d'OSE Thérapies. Les participant.e.s à qui je donne les séances m'ont sûrement autant apporté que ce que j'ai pu leur donner.

Chaque séance est un espace d'échange et souvent de rire. J'étais particulièrement fier de ma séance quand les personnes (moi y compris) rentraient à la maison moins fatiguées qu'en venant! Je suis reconnaissant de pouvoir participer, à mon échelle, au bien-être et ainsi être un tremplin, à travers le sport, pour les personnes qui avaient l'habitude d'en faire.

Sylvain Oggier, Maître APA

VALEUR UNIQUE DE L'ASSOCIATION

*Une approche complémentaire
unique dans le parcours oncologique*

Dans le canton de Vaud, OSE Thérapies propose un accompagnement non médical global aux personnes touchées par le cancer ainsi qu'à leurs proches : activités physiques adaptées, ateliers créatifs, soutien émotionnel et lien social, réunis en un même lieu.

À travers cette approche, OSE Thérapies occupe une place singulière dans l'accompagnement des personnes touchées par le cancer, celle d'un espace de respiration, de dignité et de reconstruction, en complémentarité avec les acteurs médicaux et sociaux du canton.

Plusieurs institutions, associations et fondations jouent un rôle important dans le parcours oncologique, notamment sur les aspects médicaux, sociaux ou administratifs. C'est le cas, par exemple, du CHUV, de la Ligue vaudoise contre le cancer ou encore de La Cassya à Yverdon. OSE Thérapies vient compléter cet écosystème en répondant à un besoin souvent moins visible, celui de l'accompagnement humain, du mieux-être et de la reconstruction personnelle pendant et après la maladie.

OSE Thérapies s'inscrit dans cet écosystème en répondant à un besoin souvent moins visible : l'accompagnement humain, le mieux-être et la reconstruction personnelle, pendant et après la maladie.

Nous proposons ainsi :

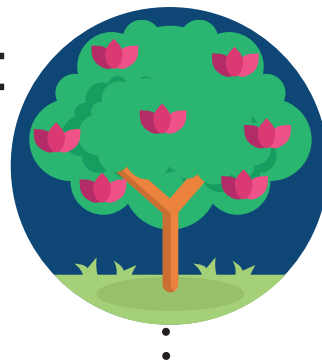
- Des ateliers et activités accessibles « au bon vouloir », pendant et après la maladie, sans limite de temps
- Une participation sans charge financière imposée et sans prescription médicale, afin de répondre aux réalités de la précarité oncologique
- Une approche globale qui prend en compte le corps, le mental, le lien social et la reconstruction de l'image de soi
- Des événements de sensibilisation autour de cancers encore peu connus ou insuffisamment abordés
- Des workshops ciblés sur des thématiques sensibles, notamment l'image de soi, la confiance et la réappropriation du corps

Précarité oncologique

La précarité oncologique rappelle que le cancer ne fragilise pas seulement le corps. Il peut aussi bouleverser l'équilibre social, financier, émotionnel et familial des personnes concernées.

L'ASSOCIATION QUI VOUS ACCOMPAGNE

OSE Thérapies est à disposition, sans condition, que ce soit pendant ou après les traitements. Nous souhaitons vous montrer l'importance du soutien continu de OSE à chaque étape du parcours face à la maladie.



APRÈS CANCER

À ce stade, les séquelles émotionnelles et/ou physiques du parcours cancer peuvent émerger malgré la fin des traitements. Les bénéficiaires ressentent souvent un vide et une incertitude quant à la reprise de leur vie, que ce soit sur le plan social, émotionnel ou professionnel. Il y a alors un besoin crucial de soutien, d'échanges et de partage pour les accompagner dans cette transition.



RÉMISSION

«Quand les cheveux repoussent, les personnes se disent que tout est réglé..... alors oui nous sommes guéris du cancer mais les conséquences sont toujours présentes...»

Noémie 36 ans

Ce témoignage met en évidence les besoins cruciaux comblés par une structure comme OSE Thérapies. Même en rémission, les séquelles physiques et émotionnelles persistent, parfois de manière plus intense qu'au cours des traitements. Cela souligne l'importance de notre prise en charge continue pour soutenir pleinement les individus à chaque étape de leur rétablissement.



DIAGNOSTIC

Souvent au moment du diagnostic, c'est le choc....

L'impact de l'annonce va avoir effet sur tout l'entourage que ce soit la famille, le milieu professionnel et leur situation sociale.



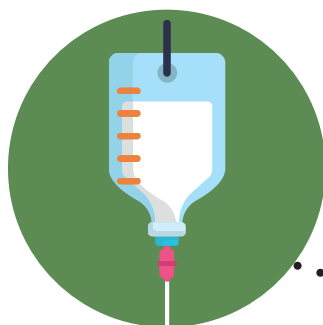
DÉCISIONS

Un besoin lors de cette forme d'état de sidération, sera de vider son sac, d'échanger, de partager, de laisser aller ses émotions, de se livrer.



PRISE EN CHARGE

En général ces personnes reviendront en deuxième temps souvent après les traitements, quand la «machine à laver» sera terminée....



TRAITEMENTS

Pendant la phase active des traitements, nos bénéficiaires participent principalement à nos activités physiques adaptées pour maintenir leur condition comme ils le peuvent.

Cependant, nous avons observé que les activités créatives et thérapeutiques sont généralement privilégiées après ceux-ci.

ACTIVITÉS & ATELIERS À OSE

OSE APA (activité physique adaptée)	Fréquence
Danse orientale	1x semaine
Nordic walking	1x semaine
Pilates	1x semaine
Renforcement musculaire	1x semaine
Mouvement somatique	1x mois
Bain sonore	1x semaine
Pole dance	1x mois
OSE Créatif	Fréquence
Sculpture en papier mâché	1x semaine
1 jour un collage	1x mois
Journal créatif	1x mois
Peinture intuitive	2x mois
Fabrication d'une lampe	4x année
OSE Proches	Fréquence
Moment de partage	1x semaine
Hypnose	1x mois
Reiki	1x mois
Reprise professionnelle	1 x mois
OSE Soins	Fréquence
Moment de partages	1x semaine
Massage du visage	1x semaine
Réfléxologie	1x semaine
Discussion sur les tatouages et cicatrices	1x mois
Méditation guidée	1x mois
Auto Hypnose	1x semaine
Reiki	2x mois

ACTIONS EN FAVEUR D'OSE THÉRAPIES – 2025

Bénéficiaires, proches, indépendants, entreprises ou groupes de personnes ont mené diverses actions de collecte de fonds, témoignant de leur soutien actif à la mission de l'association. Ces actions ont contribué à financer nos projets et à renforcer l'esprit communautaire.

OSE le show burlesque	Fenaison Bleue
Je cours pour OSE	Atelier miroir – Humans'project
Octobre OSE market	LET GO MAMA FESTIVAL
Trophée AGO – Tournoi sportif	Société féminine d'Aviron La Rame
EHL – Vente de goodies	Le carac rose
Cours de Pilates	H&M
Pop up – HINDI Bazar	Stamm Qoqa
Debiopharm – Action sportive	Club Agora 2 – soirée de soutien
Soirée dansante – club de couture Champvent	Cercle d'Escrime du Nord-Vaudois
Sapin du coeur Manor	Kiwanis Club Chailly Lausanne – action sportive
Minutiae Studio – Tatouage thérapeutique	Tennis Club Pully – Tournoi de pétanque
Beat Fitness SA	La Paddyserie

BILAN 2025 - ACTIF

BILAN AU 31 DÉCEMBRE 2025

		31.12.2025	31.12.2024
		CHF	CHF
<u>ACTIF</u>			
Cotisations			
Liquidités		195 590	150 361
Créances résultant de la vente de biens et de prestations de services		2 606	-
Stocks		9 075	5 237
Actifs de régularisation		7 570	17 759
TOTAL DE L'ACTIF CIRCULANT		214 841	173 358
ACTIF IMMOBILISÉ			
Immobilisations corporelles		390	-
TOTAL DE L'ACTIF IMMOBILISÉ		390	-
TOTAL DE L'ACTIF		215 231	173 358

BILAN 2025 - PASSIF

	Notes	31.12.2025 CHF	31.12.2024 CHF
<u>PASSIF</u>			
CAPITAUX ÉTRANGERS À COURT TERME			
Autres dettes à court terme			
<i>Salaires à payer</i>		963	-
<i>Charges sociales</i>		850	
		7439	6 589
Passifs de régularisation	2	-	79 096
Dons à utiliser			
TOTAL DES CAPITAUX ÉTRANGERS À COURT TERME		9 252	85 685
CAPITAL DE L'ORGANISATION			
Capital de dotation	3	58 574	11 952
Réserves à but spécifique Résultat de l'exercice (bénéfice)		29 099	29 099
		118 306	46 622
TOTAL DU CAPITAL DE L'ORGANISATION		205 979	87 673
TOTAL DU PASSIF		215 231	173 358

COMPTE DES RÉSULTATS 2025

	Notes	2025 CHF	2024 CHF
PRODUITS D'EXPLOITATION			
Cotisations		(6 250)	(4 786)
Subventions, bourses et dons obtenus	5a.	(212 784)	(158 435)
Produits des événements		(14 218)	(40 175)
Produits des ventes d'articles publicitaires		(10 785)	(12 352)
Produits des Ateliers/Workshop		(3 293)(2	(4 540)(4
Autres produits d'exploitation		675)(3	850)
Variation des stocks de produits finis et semi-finis		838)	-
TOTAL DES PRODUITS D'EXPLOITATION		(253 843)	(225 138)
CHARGES D'EXPLOITATION			
Charges des activités			
Achats marchandises pour reventes		2009	10186
Frais d'événements		15469	506
Honoraires de tiers (cours pour les membres)		23139	9325
Autres charges de personnel		810	435
Charges de fonctionnement			
Salaires		88777	82500
Assurances sociales		15154	14017
Loyers		22601	20457
Frais de publicité et représentation		7674	8766
Frais d'administration / Honoraires		17227	10380
Assurances, Patentes et taxes		466	466
Frais recherche de dons		22779	21123
TOTAL DES CHARGES D'EXPLOITATION		216 105	178 161
RÉSULTAT D'EXPLOITATION AVANT INTÉRÊTS, IMPÔTS ET AMORTISSEMENT		(37 738)	(46 977)
Amortissements		79	-
RÉSULTAT D'EXPLOITATION AVANT INTÉRÊTS ET IMPÔTS		(37 659)	(46 977)
Charges financières		1158	843
RÉSULTAT D'EXPLOITATION COURANT AVANT IMPÔTS		(36 501)	(46 134)
Produits hors exploitation		(79 096)	-
Charges hors exploitation		-	-
Produits exceptionnels, uniques ou hors période		(3 432)	(488)
Charges exceptionnelles, uniques ou hors période		723	-
RÉSULTAT DE L'EXERCICE (bénéfice)		(118 306)	(46 622)

Les comptes 2025 montrent qu'OSE Thérapies poursuit son développement avec sérieux et stabilité. Grâce au soutien de ses donateurs, partenaires, fondations, membres et sponsors, l'association a pu maintenir une offre régulière d'activités et renforcer son accompagnement auprès des personnes touchées par le cancer.

Les ressources reçues ont permis de financer les ateliers, les événements, les intervenant-e-s, les frais de fonctionnement et les actions de sensibilisation. Elles ont aussi contribué à consolider la situation financière de l'association, afin de préparer l'avenir avec davantage de sécurité. Cette stabilité reste essentielle car elle permet à OSE Thérapies de continuer à offrir un accompagnement humain, accessible et complémentaire au parcours médical.

VISIONS 2026

RECHERCHE DE FONDS

Notre vision pour l'année 2026 s'inscrit dans une démarche de consolidation et d'évolution de la recherche de fonds au sein d'OSE Thérapies. Nous souhaitons renforcer et fidéliser les liens avec nos donateurs actuels, dont le soutien joue un rôle déterminant dans le développement de l'association et dans la pérennité de nos actions. L'objectif est de construire des relations durables fondées sur la confiance, le partage de valeurs communes et l'impact concret de notre mission.

Parallèlement, la recherche de nouveaux partenaires, entreprises et personnes privées souhaitant rejoindre notre aventure humaine demeure un axe essentiel afin d'élargir notre réseau de soutien et de faire rayonner les valeurs portées par OSE Thérapies auprès d'un public toujours plus large.

Dans cette dynamique d'évolution, nous souhaitons également renforcer notre présence digitale à travers le développement de notre site internet et de nos réseaux sociaux. Cette démarche vise à améliorer notre visibilité, valoriser nos activités et ateliers, renforcer l'engagement de notre communauté et développer davantage la collecte de dons auprès du grand public.

Au-delà de la recherche de financements, notre ambition est de créer une communauté engagée autour d'OSE Thérapies, où chaque soutien, quelle qu'en soit la forme, participe à faire grandir une aventure profondément humaine. Cette approche contribuera à assurer la stabilité et la durabilité de l'association tout en élargissant son impact auprès des personnes touchées par le cancer et leurs proches.

Olivier Tshitenga, Chargé de recherche de fonds

VISIONS POUR OSE THÉRAPIES

En 2026, OSE Thérapies poursuit sa mission avec la conviction profonde que l'humain doit rester au cœur de chaque action. Dans un monde en constante évolution, souvent basé sur la performance, notre association continue de placer l'écoute et la connexion authentique au centre du soutien et de la relation d'aide.

Nous voulons sensibiliser et prévenir plutôt que seulement accompagner après coup. À travers nos programmes, ateliers et partenariats, nous renforçons notre engagement à démocratiser l'accès à l'information sur la santé mentale, physique et émotionnelle, en privilégiant une approche inclusive et interdisciplinaire.

OSE Thérapies se distingue aussi par sa volonté d'aborder les sujets tabous avec légèreté, respect et humour, pour briser les silences qui isolent, et libérer la parole autour des thèmes souvent tus, qu'il s'agisse du corps, de la maladie, du deuil ou peut-être même une certaine quête de sens.

NOS OBJECTIFS POUR 2026 :

- Renforcer la présence d'OSE Thérapies sur le territoire romand avec des actions locales régulières.
- Créer des espaces sécurisants de parole et de partage, favorisant la prévention du mal-être et la reconnaissance des émotions spécialement dédiés aux hommes.
- Développer des campagnes de sensibilisation grand public autour des sujets tabous, en utilisant des formats créatifs et accessibles.
- Accroître l'impact digital de l'association pour toucher un public plus large tout en préservant la chaleur humaine dans chaque interaction.

OSE Thérapies continue d'oser, oser parler, oser écouter, oser se rencontrer autrement pour que le soutien et le mieux-être deviennent, plus que jamais, une aventure profondément humaine et solidaire.

Lynda Gassouma, Directrice

REMERCIEMENTS

À travers cette nouvelle édition du rapport d'activité, nous espérons que vous avez ressenti notre motivation profonde et notre volonté de placer l'humain au centre de chaque action, de chaque réflexion et de chaque interaction que nous menons au quotidien.

Cette troisième année pleine d'activité nous a permis de consolider davantage notre place dans le parcours des personnes touchées par le cancer dans le canton de Vaud, et cela a été possible grâce à vous. Grâce à votre confiance, votre présence, votre engagement et votre soutien, OSE Thérapies a continué à grandir tout en préservant ce qui fait son essence.

Au fil de ces trois dernières années, OSE Thérapies a progressivement trouvé sa place singulière à travers la diversité de ses activités et ateliers, mais surtout à travers une conviction forte : celle de remettre l'humain au centre. Une vision portée avec sincérité par notre fondatrice, Lynda Gassouma, qui a su donner une voix à certaines souffrances silencieuses et rendre visibles des douleurs, des peurs et des fragilités trop souvent invisibles.

Nous nous situons parfois dans cet espace particulier, entre les soins de support et la psycho-oncologie. Un entre-deux parfois difficile à définir, mais profondément nécessaire. Un espace où il est possible d'être simplement soi-même, de déposer ses émotions, de retrouver du lien, de reprendre confiance et de se reconstruire à son rythme.

Aujourd'hui, OSE Thérapies est devenu bien plus qu'une association. C'est un lieu de rencontres, de partage, de reconstruction et parfois même une seconde famille pour celles et ceux qui franchissent notre porte.

Nous souhaitons adresser notre plus profonde gratitude à nos bénéficiaires, leurs proches, nos bénévoles, nos intervenant•e•s, nos partenaires et nos donateurs. Chacun, à sa manière, contribue à faire vivre cette aventure humaine et à lui donner du sens chaque jour.

Merci d'oser avec nous.

Oser parler.

Oser écouter.

Oser soutenir.

Oser avancer.

**Et surtout, continuer d'oser
ensemble, contre le cancer.**



Rue du Bugnon 8
1005 Lausanne
info@ose-therapies.ch
www.ose-therapies.ch



IBAN CH28 0076 7000 L544 4914 0

Vous pouvez effectuer vos
dons depuis votre application
de banque via ce QR code ou
contacter Mélanie RoCHAT à
l'adresse suivante:
donations@ose-therapies.ch

POUR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À CONTACTER

LYNDA GASSOUMA

Directrice d'OSE thérapies

+41 78 201 42 17

lynda@ose-therapies.ch

RADISLAV TCHALOVSKI

Trésorier

+41 76 366 58 83

r.tchalovski@inp-finanz.ch

OLIVIER TSHITENGA

Chargé de recherche de fonds

+41 78 734 92 12

olivier@ose-therapies.ch